

UNICIDAD CON EL ABSOLUTO

ILUMINACIÓN ESPIRITUAL

HINDUISMO

UPANISAD

BHÁGAVAD-GITA

TANTRA

SAMKHYA

YOGA

VEDANTA

Teoría

Teoría

Teoría y Práctica

Teoría

Práctica

Teoría

Son los textos que constituyen la parte final de la sruti (la revelación védica) y sientan las bases del vedanta, las conclusiones filosóficas derivadas de los Veda. Se centran en el atman (espíritu humano) y el Brahaman (el Absoluto), en el reconocimiento de la identidad entre ambos, y en el significado de la sílaba sagrada Om.

Poema didáctico-filosófico que muestra la vía de unión con la divinidad a través de las cuatro grandes vías del yoga clásico: karma-yoga, bhakti-yoga, raja-yoga y jnana-yoga. La obra acertadamente condensa las doctrinas de los sistemas filosóficos del samkhya, el yoga y el vedanta.

Los textos tántricos tienen por objeto elevar a un estado de divina perfección la totalidad del ser humano, enseñándole a despertar a través de ritos y prácticas de meditación la energía cósmica (kundalini-sakti) que lleva en sí.

Sistema filosófico, según el cual, el universo surge por la unión de la materia primordial (prakriti) y el espíritu o conciencia (purusa).

Consiste en el obrar desapegado: "Por eso, liberado de todo apego, realiza siempre la acción que tienes que realizar, pues actuando sin ningún apego el hombre alcanza lo Supremo". (Bhagavad-gita)

Esta es la vía del amor y la entrega a través de la cual, el devoto llega finalmente a fusionarse con lo divino. Intensificando sus sentimientos hacia Dios, progresivamente se funde con el Absoluto.

- 8 Samadhi: fijación
- 7 Dhyana: meditación o contemplación
- 6 Dharana: concentración
- 5 Pratyahara: retracción de los sentidos
- 4 Pranayama: control de la respiración
- 3 Asana: posiciones corporales
- 2 Niyama: abstinencia
- 1 Yama: dominio de sí

Originalmente una técnica del raja-yoga, que da mayor importancia a las asanas y al pranayama. Su principal objetivo es lograr la fusión de el "ha" (prana) con el "tha" (apana), para hacer ascender la kundalini desde la base del tronco hacia la coronilla.

Su objetivo es el despertar de kundalini en la base del tronco y su ascenso a través de los chacras hasta alcanzar la coronilla, provocando así la iluminación espiritual o unicidad con el Absoluto.

Vía que utiliza el poder de discriminación para descartar progresivamente lo irreal (maya: engaño, ilusión, apariencia) hasta que sólo resta lo único real (Brahman: el eterno e inmutable Absoluto).

- 3 Advaita-vedanta: no-dual
- 2 Visistadvaita-vedanta: no-dual diferenciado
- 1 Dvaita-vedanta: dual

EL SENDERO ESPIRITUAL

MISTICOSOFÍA

Despertar

Despertar

Cuerpo de Luz y Despertar

Despertar

Despertar

Cuerpo de Luz

Cuerpo de Luz y Despertar

Despertar

Despertar

FUEGO SAGRADO

HOMBRE COMÚN